One-2-Be

Ontdek jouw mogelijkheden

Beroeps-/studiekeuzetraject voor jongeren

Inspiration. Motivation. Vision.

xpand

ONE-2-BE INDIVIDUEEL

Ontdek jouw mogelijkheden

Je hebt keuze-stress, je kunt niet tussen je opties kiezen of je hebt eigenlijk nog geen idee welke studie je wilt gaan doen. Je weet nog niet wat voor werk bij je past of bent aan een studie begonnen, maar je mist de motivatie om er mee door te gaan. 'Help!' Wat moet je gaan kiezen?

Het One-2-Be coachingstraject voor jongeren kan je hierbij enorm helpen. Je krijgt zicht op je talenten, jouw kwaliteiten en natuurlijk de mogelijkheden. Door middel van gesprekken en opdrachten word je aan het denken gezet en ontwikkel je (nieuw) helder perspectief. Je wordt uitgedaagd om zelf in actie te komen.

" Het One-2-Be traject heeft me geholpen om te ontdekken wat bij mij past, wat mijn doel is en hoe ik dat kan bereiken. Het geeft inzicht in wie je bent en hoe je het beste tot je recht komt. "

Joanne

Een professionele persoonlijke coach begeleidt je in 3 – 4 gesprekken om zo inzicht te krijgen in jouw mogelijkheden. Handige tips helpen je een keuze te maken die echt bij jou past.

ONE-2-BE AT SCHOOL

Een gerichte studiekeuze voor leerlingen

U bent decaan, leerlingbegeleider of studiecoördinator en zoekt effectieve ondersteuning voor leerlingen bij hun studie- en beroepskeuze. Het One-2-Be programma is een mooie aanvulling op het LOB programma op school. Het helpt leerlingen om nog gerichter keuzes te maken voor studie of beroep. Keuzes die werkelijk bij hun wensen, persoon en talenten passen.

Het is mogelijk om het One-2-Be programma aan te bieden op uw school. In drie dagdelen werken leerlingen aan de hand van workshops, opdrachten en persoonlijke gesprekken aan het ontwikkelen van een duidelijk perspectief. Na afloop ontvangt iedere deelnemer een verslag voor zichzelf en voor de ouder(s). Dit traject wordt volledig begeleid door een xpand trainer.

" Het One-2-Be traject is een waardevolle aanvulling op ons LOB-programma. "

Alex van Winkoop,
Decaan VMBO Greijdanus Zwolle

WAT VOOR JOU?

In een One-2-Be traject krijg je een duidelijk beeld van jezelf en je toekomst en vind je antwoorden op vragen zoals:

- Wat zijn mijn talenten?
- Wat heeft mij beïnvloed?
- Welke doelen zijn realistisch?
- Wie kan me helpen?

Ben of ken jij een jongere tussen de 15 en 25 jaar die:

- een geschikte vervolgopleiding zoekt
- bevestiging zoekt of de huidige studie de juiste is
- wil weten welk beroep past
- op zoek is naar een ander beroep

dan is het One-2-Be traject de juiste keus!

Aanmelden + contact

Voor het aanvragen van een individueel One-2-Be traject of het One-2-Be programma op school kun je contact met ons opnemen.

E-mail info-nl@xpand.eu
Tel. +31 (0)183-589192

Inspiration. Motivation. Vision.

xpand

xpand Nederland › Dorpsweg 68-2 › 4223 ND Hoornaar › www.xpand.eu/nl